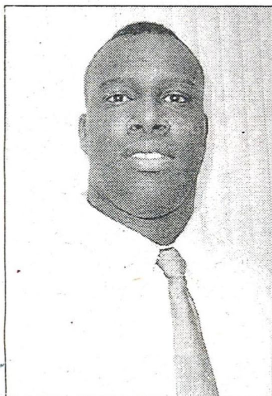
Diferente actividad na Centro di Bario y Deporte Dakota



ORANJESTAD (AAN): Directiva Hoben Dinamico y Activo di Centro di Bario y Deporte Dakota, bao presidencia di Anthony de Graf, a duna DIARIO un bista di tur e actividadnan nobo cu nan ta presentando na e Centro.

De Graf a mustra cu nan ta trahando duro pa duna e Centro di Bario aki un bida nobo. E ta spera cu via di e entrevista aki, cu pueblo en general di Aruba y en especial e habitantenan di Bario di Dakota tuma nota di e siguiente programmanan cu ta bay tuma lugar na C.B.D.D.

PINTAMENTO Y AIRBRUSH

Descubri Bo Mundo Door Di Pintamento. Centro di Bario Dakota bao su Maneho nobo, un biaha mas ta demostra su interes den hubentud, caminda nos ta yuda e muchanan desaroya nan creatividad y asina tambe kita nan for di e mundo di droga y alcohol y tr… nan den un otro mundo di pintamento. edad 6-10 11-15 aña.

Airbrush: E programma aki lo giabo y dunabo instructionan fasil caminda lo bo sina diferente technica y materialnan pa usa y crea bo pintura di airbrush caminda den futuro bo por bira un airbrush artist tur esaki ta ensera materiaal, ideas, inspiracion, technica, projectonan y asina lo bo gosa e mundo di Airbrush edad pa participa ta cuminsando 10-16 17 pariba aña y mas grandi. Despues di curso lo ricibi certficado.

Lesnan lo worde duna pa Timmy Charles inscripcion por tuma lugar na Centro di Bario y Deorte Dakota cuminsando for di 5:30 di atardi pa mas informacion yama 838222/827331

CURSO DI E.H.B.O. PA CAMPAMENTO

Eerste Hulp Bij Ongelukken (E.H.B.O), esaki ta un curso cu pa basta tempo caba tin hopi pedida, e curso aki ta pa mayornan, parehanan, negoshinan , Deportistanan, Sportleidernan, Padvindersnan y tambe personanan cu ta en busca di trabou.

E curso aki ta pa nos hendenan bira mas conciente kico por pasa, y kico por haci cu mucha of adultonan ora di un accidente mirando cu remedi y consulta di Docternan ta birando hopi caro y tin biaha Docternan no tin ni tempo pa atende patient. E curso aki ta encera:

1) Con pa stop un sangramento
2) Si un persona Cai Flauw (kico por haci)
3) Kimamento
4) Shock di coriente
5) Con pa trata un herida
6) Si un persona kibra Man/Pia
7) Problema di rosea
8) Problema di wowo
9) Con pa mara un verband
10) Si bebe liquido venenoso

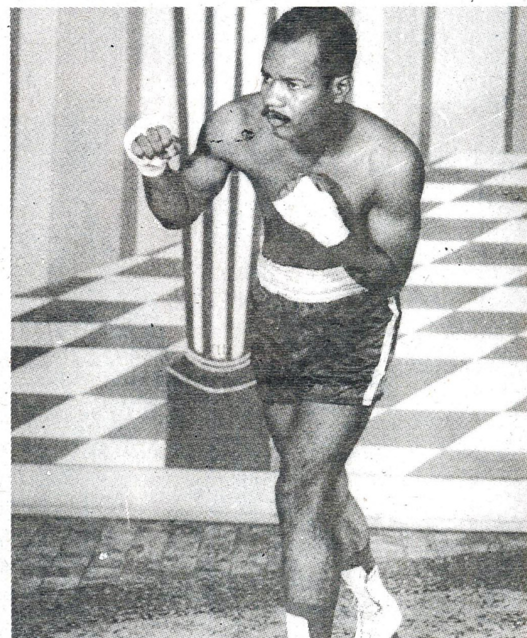
Tur esaki y hopi mas. Edad 14 aña pariba. E curso aki ta consisti di 21 les cual despues lo ricibi certificado cual lesnan mester ta 100% (sin falta ningun les) Lesnan lo tuma lugar tur diamars y diaranzon di 7:30 pa 9:30 anochi instructor lo ta Roy Tromp por inscribi tur dia nan C.B.D.D. cuminsando for di 5:30 di Atardi. Lo cobra un suma atractivo. Pa mas informacion por yama na 827331

LES DI BOXING

E les di Boxeo lo worde duna pa Nufo Steba (conoci como "Kid Zorzal"). E lo ta tur Diamars cu Diahuebs ta bay cuminsa training di Boxeo, cuminsando for di 5:30 te cu 7:30 di anochi.

Na aña 70 Nufo Steba tabata un persona cu a representa Aruba na Corsow y diferente lugar mas na Antillas y den Caribe entre otro Jack Johnson, Winchó Callento, Body Beer.

Kid Zorzal su Kick ta lanta tur dia landa come hopi berdura y fruta y ta tuma su massage regularmente. Nufo Steba ta splica cu Boxeo ta un deporte di selfdefense y tambe tin su disciplina y reglanan.



Antes Kid Zorzal tabata prohibi pa bringa ariba caya pa motibo cu e tabata sa exactamente con pa defende su mes y un pa pone su chapnan. Hobennan cu ta interesa pa cuminsa training di Boxeo pa asina nan tambe por sinja defende nan mes, rumanan, famia y yuinan.

Inskribi bo mes 18 aña pariba. Inscripcion por tuma lugar na C.B.D.D. of jama pa mas informacion na te. 827331. Dakota Tur Dia !!!

AEROBICS

E directiva hoben, dinamico y activo di Centro di Bario Dakota treciendo informacion di Aerobics:

Esnan cu kier inscribi ta worde pidi pa asisti Dialuna awor dia 2 di Maart 1998 na Centro di Bario y Deporte Dakota.

E lesnan di Aerobics na Centro di Bario Dakota fuera di ehersicio fysico tambe nos ta traha ariba e parti Social cu ta ensera sera amistad cu otro persona den e grupo y combinacionan di ehericionan dual (dos-dos). Nos lesnan di Aerobics ta concentra mas riba Condicion Fysico, Baha Peso, Flexibilidad, kita Stress y sera amistad manera a worde menciona caba. E programa di Aerobics na Centro di Bario Dakota ta hopi great, tur Dialuna nos ta cana den grupo alrededor di 5 KM.

Mayornan cu nunca a haci Aerobics esaki ta boso oportunidad. Lesnan di Aerobics lo worde Duna pa Maribel Cadenas, Kelvin Castillo y Anthony de Graf. Incripcion por tuma lugar na Centro di Bario y Deporte Dakota tur dia for di 5:30 te cu 6:30 di atardi. Lesnan di Aerobics lo tuma lugar di Dialuna pa Diavierna y lo cuminsa exactamente for di 6:30 te cu 7:30 di anochi. Tur hende ta keda cordialmente invita y mester trece unicamente un serbete. Diferente personanan lo bini awe Dialuna 2 di Maart.

pa cuminsa cu les, asina ta no warda, cuminsa awe mes. Inscripcion ta solamente fls. 15,= y fls. 25,= mensualmente.



Small Business
MARKETING
■ Siña awor! Kiko ta Marketing
■ Con pa hasi un Market Research
■ Con pa traha un Marketing Plan Efectivo
■ Marketing Productivo pa aumenta Bentanan...
■ *Prijs*: Afl.200 *Inscription*: Afl.50
Ta inclui full material, coffee breaks y Diploma na Final di e les.
Tel.837979 Fax 825893 E-mail gwmega@setarnet.aw